

### Sú určené pre:

- jednotlivca,
- manželské/partnerské páry a iných rodinných príslušníkov (ktorí spolu dlhodobo žijú a zdieľajú spoločnú domácnosť, ekonomiku a hodnoty),
- rodiny.

### Naše služby sú:

- bezplatné,
- určené každému bez ohľadu na spoločenské postavenie, finančné zabezpečenie, vierovyznanie, etnicitu, štátnu príslušnosť, sexuálnu alebo náboženskú orientáciu,
- dostupné pre každého záujemcu o pomoc i formou anonymnej spolupráce (bez povinnosti poskytnúť osobné údaje).

### Poskytujeme:

- sociálne a
- psychologické poradenstvo.

Rodinná poradňa miestom pre každého, kto cíti nepohodu v dôsledku vnútorného psychického, vzťahového, sociálneho a spoločenského rozpoloženia vo vzťahu k rodine, kto sa nachádza v nepriaznivej či náročnej životnej situácii, stráca pocit istoty a podpory v domácom prostredí, v rodinných vzťahoch, čelí životným zmenám alebo výzvam, s ktorými sa vlastnými silami nevie vysporiadať a potrebuje psychologickú alebo sociálnu pomoc.

### Obrátiť sa na Rodinnú poradňu môžete, ak máte:

- vzťahové problémy v rodine (medzi partnermi, medzi rodičmi a deťmi, v súrodeneckých vzťahoch, v širšej rodine, problémové spolužitie viacerých generácií v rodine) ale i mimo rodinu, ktoré však majú vplyv na rodinný život (pracovné vzťahy, priateľské vzťahy...);
- trápia Vás výchovné problémy s deťmi, máte odlišné názory na výchovu v partnerstve/manželstve a na rodičovstvo;
- prežívate rodinné krízy, máte časté nedorozumenia, hádky, odcudzili ste sa s partnerom, zvažujete rozchod alebo rozvod, prípadne porozvodové usporiadanie rodinných záležitostí;
- stratili ste blízkeho človeka;
- objavili sa zdravotné problémy u členov rodiny, nedokážete sa postarať o člena vašej rodiny kvôli vysokému veku či chorobe;
- máte problémy s integráciou rodiny do komunity, spoločnosti (napr. z dôvodu kultúrnej, etnickej odlišnosti);
- nevíete sa prispôbiť životným zmenám;
- trápia vás komunikačné problémy, konflikty a stres;
- ste sociálne vylúčený;
- v rodine máte rizikové sociálne javy (násilie v rodine, alkoholizmus, domáce násilie a pod.);
- nevíete na aké príspevky a dávky od štátu máte nárok, kde ich vybaviť a pod.

**Okrem poradenstva realizovaného v priestoroch Rodinnej poradne je možné poskytovať poradenstvo aj prostredníctvom telekomunikačných prostriedkov a taktiež v domácom alebo inom prirodzenom prostredí klienta (v prípadoch, keď je to pre dosiahnutie stanovených cieľov dôležité).**

Poradenstvo môžete využiť v Rodinných poradniach i mimo svoj okres pobytu/bydliska po celom Slovensku, ktoré sa postupne budú otvárať i v ďalších mestách v roku 2025.

Viac informácií nájdete i na internetových stránkach [www.rodinnaporadna.gov.sk](http://www.rodinnaporadna.gov.sk) a [www.upsvr.gov.sk](http://www.upsvr.gov.sk).

Potrebujete aj vy pomoc? Neváhajte sa obrátiť na našich odborníkov!

Veď do ťažkých životných situácií sa môže dostať ktokoľvek z nás...